

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h00		Hatha Yoga ENG FR	Hatha Yoga ENG FR		
9h30			Tantra Yoga ENG FR		Yin Yoga ENG FR
11h00		Yoga Vinyasa ENG FR	Tantra Yoga ENG FR	Yoga Vinyasa ENG FR	Intuitive move (atelier corporel & énergétique) ENG FR
12h30		Yoga Vinyasa ENG FR	séance entreprise	Stretch on Piano (atelier corporel & énergétique) ENG FR	Yoga Vinyasa ENG FR
14h00		Elever vibrations (reiki) (atelier énergétique) ENG FR		Stretch on Piano (atelier corporel & énergétique) ENG FR	
15h30		Mon Instant Sophro FR	Dépasser ses fausses croyances (méditation & échanges) FR		Augmenter son énergie (atelier d'échanges) FR
17h00		Augmenter son énergie (atelier d'échanges) FR	Développer son intuition (méditation & échanges) FR	Vivre de belles relations (atelier d'échanges) FR	Découvrir ses capacités (atelier d'échanges) FR
18h30	Kundalini Yoga ENG FR	Vivre un avenir positif (sophro) FR	Yin Yoga ENG FR / Se découvrir, jeu & apéro FR	Mon Instant Sophro FR	Se découvrir, jeu & apéro (atelier d'échanges) FR
20h00		Kundalini Yoga ENG FR		Soulager douleurs au quotidien avec l'ostéopathie FR	

Nos séances collectives